

# SEPTIEMBRE 2009



## VIERNES 11

MACARRONES  
C/TOMATE

LOMO ADOBADO  
C/VERDURAS

LACTEO

## LUNES 14

COCIDO DE  
JUDIAS VERDES  
C/CHORIZO

ALBONDIGAS A  
LA JARDINERA

LACTEO

## MARTES 15

PATATAS  
GUISADAS  
C/VERDURAS

PECHUGA A LA  
PLANCHA  
C/ENSALADA  
FRUTA

## MIERCOLES 16

FABADA

MERLUZA EN  
SALSA VERDE

LACTEO

## JUEVES 17

ARROZ EN  
PAELLA

TORTILLA  
DE PATATA  
C/BONITO

FRUTA

## VIERNES 18

SOPA DE  
LLUVIA

CHULETA DE  
SAJONIA  
C/ENSALADA  
LACTEO

## LUNES 21

COCIDO DE  
GARBANZOS  
C/REPOLLO

JAMÓN ASADO  
EN SALSA

LACTEO

## MARTES 22

ARROZ  
C/TOMATE

DELICIAS DE  
PESCADO  
C/ENSALADA

FRUTA

## MIERCOLES 23

SOPA DE  
COCIDO

POLLO GUISADO  
EN SALSA C/  
PATATA

LACTEO

## JUEVES 24

MARMITACO DE  
PESCADO

COSTILLAS  
ASADAS  
C/VERDURA

FRUTA

## VIERNES 25

COCIDO DE  
LENTEJAS  
RIOJANA

HAMBURGUESA  
C/ENSALADA  
FRUTA

## LUNES 28

PATATAS  
GUISADAS  
C/COSTILLA

HUEVOS  
COCIDOS  
C/TOMATE,  
SALCHICHAS Y  
PATATAS CHIP

LACTEO

## MARTES 29

SPAGUETIS  
C/CARNE

PECHUGA DE  
POLLO  
C/ENSALADA

FRUTA

## MIERCOLES 30

PURE DE  
VERDURAS

CARNE  
GOBERNADA  
CON PATATA

LACTEO