



Colegio Nazaret
Avda. Valentín Masip, 31
33013 Oviedo
Tel: 985231900
www.colegionazaret.es

EL ACCESO AL MUNDO LABORAL

Dpto. de Orientación

De entre las muchas posibilidades que os ofrece la sociedad para desarrollar vuestro futuro profesional, hay inicialmente tres grandes opciones:

- A. **Trabajar por cuenta propia: como autónomo o profesional libre (autoempleo)**
- B. **Oferta de empleo público.** La oferta de empleo público comprende los puestos de trabajo – como funcionario o como personal laboral- que necesitan cubrir las administraciones públicas: tanto la Administración del Estado (departamentos ministeriales), la Administración local (Ayuntamientos) o las Administraciones Autónomas (Consejerías) y la Unión Europea/
- C. **Trabajo por cuenta ajena.** Esta es la vía más utilizada para obtener trabajo o un empleo: tras superar la selección que realice la empresa, firmar un contrato de trabajo y comenzar una relación laboral por cuenta ajena, prestando servicios para un empresario.

CANALES PARA LA BÚSQUEDA DE UN EMPLEO

Para comenzar un proceso de búsqueda de empleo, la primera tarea que hay que hacer es marcarse un objetivo profesional. Sería conveniente que contestaras estas cuestiones: lo que se desea hacer; dónde se prefiere trabajar; cuáles son las aspiraciones y cuáles son tus limitaciones. El objetivo tiene que ser alcanzable, ajustado a tus capacidades y características personales.

Teniendo claro el objetivo, hay que buscar un trabajo.

La búsqueda de un trabajo tiene dos características: **Activa** (tener una actitud activa, no pararse ante el primer fracaso, ser optimista) y **organizada** (la búsqueda de empleo debe ser planificada. Es útil tener una agenda en la que apuntes direcciones, los resultados de una entrevista, ofertas de empleo, errores que has cometido, preguntas que te han realizado, etc.)

Los canales que te pueden ayudar a insertarte en el mundo laboral son:

- En los **canales activos** de la búsqueda de empleo, tu mismo procuras crear las oportunidades para trabajar, y no estás a la espera de que surja una oferta para ponerte en marcha. El inconveniente es que no siempre vas a tener un trabajo.
- La búsqueda **pasiva** de empleo es aquella que se limita a contestar los anuncios sobre puestos de trabajo que ofrece la empresa, ya sea diaria o especializada. Entre las ventajas de esta técnica se encuentra la certidumbre de que si hay un anuncio hay un trabajo, y que dan información sobre el trabajo que se va a realizar. Entre los inconvenientes te vas a encontrar con numerosa competencia, y no siempre es fácil descifrar los anuncios para saber el tipo de trabajo o las características de las empresas.

CANALES ACTIVOS DE BÚSQUEDA DE TRABAJO

1. **Oficinas de empleo.** Las oficinas de empleo ofrecen un servicio público y gratuito de ayuda para encontrar una colocación. Para inscribirte como demandante de empleo, debes acudir personalmente a una oficina (de tu zona) y presentar el DNI, la tarjeta de la seguridad social (si ya has trabajado) y los títulos que acrediten la titulación académica que posees. Para apuntarte debes tener 16 años y ser español o extranjero con permiso de residencia. Al inscribirte puedes solicitar hasta cuatro posibles opciones de empleo en función de tu preparación y aspiraciones. Los servicios que ofrecen estas oficinas son: Información de las ofertas de trabajo, orientación profesional, cursos gratuitos de formación profesional,



Colegio Nazaret
Avda. Valentín Masip, 31
33013 Oviedo
Tel: 985231900
www.colegionazaret.es

información para montar tu propia empresa y tramitación y gestión de la colocación que encuentres.

- 2. Bolsas de trabajo.** Las bolsas de trabajo son organismos que se encargan de recibir ofertas y peticiones de trabajo, a fin de poner en relación a empresarios y trabajadores. Se recomienda inscribirse en todas las bolsas a las que se tenga acceso, entregando en las mismas el CV.
- 3. Consultoras o empresas de selección.** Las consultoras son empresas que se dedican a realizar los procesos de selección de personal bajo petición de las empresas que necesitan cubrir esos puestos de trabajo; por ello, debes hacerles llegar tu CV para que te tengan en sus archivos y te puedan avisar si se produce alguna oferta de trabajo para la que estés preparado.
- 4. Las empresas de trabajo temporal (ETT).** Las ETT son empresas cuya actividad consiste en contratar trabajadores y ponerlos a disposición de otra empresa llamada empresa usuaria. Estos trabajadores son cedidos de forma temporal a esas empresas usuarias.
- 5. Inserción del Currículo Vitae (CV) en Internet.** En la red pueden encontrarse páginas Web que admiten la inclusión de CV a efectos de realizar futuras colocaciones. Además se puede tener acceso a ofertas de empleo.
- 6. Formación ocupacional.** Es la que se ofrece a los trabajadores para su capacitación en un puesto de trabajo, siendo una formación eminentemente práctica que permite el acceso a un título profesional que habilita para el desempeño de una actividad laboral concreta. Son cursos promovidos por las oficinas de empleo, organismos autonómicos, provinciales, municipales y otras instituciones. Tienen carácter gratuito y son impartidos por empresas privadas o sindicatos. Muchos de los trabajadores que los realizan quedan trabajando en la empresa.
- 7. Red de contactos personales.** Una cuarta parte de los empleos que se consiguen en España es a través de esta vía. Se trata de poner en conocimiento de nuestros familiares, amigos, vecinos, conocidos, y demás personas de tu entorno, que estás buscando empleo. Es importante dejar claro el trabajo en el que estás interesado, lo que sabes hacer y tus experiencias profesionales, así como todos tus datos y la forma de ponerse en contacto contigo.
- 8. Auto candidatura.** Se trata de presentar directamente tu CV, aunque no haya ninguna oferta por parte de la empresa en la que gustaría trabajar. Este recurso tiene dos ventajas: La escasa competencia ya que te adelantas a una posible oferta laboral y la posibilidad de ser en el futuro una oferta de trabajo, ya que al haber presentado el CV, la empresa puede acudir a ti en el momento en el que necesiten a alguien.

CANALES PASIVOS DE BÚSQUEDA DE TRABAJO (Medios de comunicación).

A través de la prensa diaria puedes obtener información sobre ofertas de trabajo. Aunque generalmente estas ofertas de trabajo suelen aparecer los domingos, ya que es el día de mayor divulgación, se debe leer la prensa diaria y leer varios periódicos.

Recomendaciones que hay que seguir ante un anuncio son: leer atentamente varios periódicos y no sólo los domingos; responder al anuncio en un plazo máximo de 7 días; contestar aunque no cumplas todos, pero sí los más importantes requisitos que solicitan; contestar a cuantos anuncios se ajusten a tus objetivos; obtener del anuncio la mayor información posible y enviar para cada anuncio un CV, ajustado a lo que se solicita y adjuntando una carta de presentación.

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PUEDE ACUDIR AL ORIENTADOR DEL COLEGIO PREVIA CITACIÓN (telefónicamente o bien acudiendo personalmente al centro para solicitarla)