



Colegio Nazaret
Avda. Valentín Masip, 31
33013 Oviedo
Tel: 985231900

El niño necesita gafas

Dpto. de Orientación

Según los últimos estudios, cinco de cada 100 niños necesitan usar gafas para arreglar algún problema de visión como miopía, astigmatismo, hipermetropía o estrabismo, que suelen ser los más comunes en la infancia.

La mayoría de los niños no aceptan fácilmente la idea de tener que usar gafas, pues para un niño las actividades y el medio social son muy distintos de las de un adulto.

Muchos pequeños no consiguen adaptarse y otros se ven raros y feos.

Cuando hablamos de medio social, nos referimos al entorno de los demás niños que lo rodean, ya que muchos niños suelen burlarse de aquellos que usan gafas. Por eso, como padres debemos darle a nuestro hijo el apoyo y comprensión necesaria, haciéndole saber la importancia de usar gafas para poder solucionar su problema de visión.

Afortunadamente, hoy en día existen gran variedad de modelos de lentes, con diversos colores y diversos diseños.

Uso de lentillas.

Las lentes de contacto aparecen como una alternativa para aquellos niños que tienen un problema de visión pero que les desagrada la idea de usar gafas. Sin embargo, **las “lentillas” se pueden utilizar para niños de 12 años en adelante.**

Hace tan solo veinte años, muchos oftalmólogos ni siquiera se planteaban la posibilidad de colocar a un niño una lente de contacto. Sin embargo, en los últimos años, los avances logrados tanto en el desarrollo de los materiales como en su mantenimiento, han contribuido a generalizar su uso.

El uso de las lentes de contacto ayuda a los niños a desenvolverse mejor y a realizar más fácilmente actividades como deportes, danza, etc. Los niños pueden usar los lentes de contacto sin ningún riesgo.

Las lentes de contacto desechables son las más adecuadas para los niños, pues no necesitan limpiarse ni desinfectarse diariamente.

Elección de la gafa.

A la hora de elegir el modelo de gafas para tu hijo, tú puedes ayudar haciéndole entender que hoy en día existen en el mercado una gran variedad de modelos de gafas para todos los gustos. Ten en cuenta los siguientes consejos:

- Haz que tu hijo participe de la compra, que él escoja el modelo que le guste y el estuche donde va a guardarlos.
- Compra gafas que sean resistentes para que le puedan durar.
- Compra una banda elástica para sostener las gafas. Así no se caerán cuando esté realizando actividades físicas.
- Para los niños, las mejores gafas son las de policarbonato. Son más finas y más seguras, disminuyendo así el riesgo de lesiones oculares en el caso de que se rompa. Se debe también prestar atención al tipo de patillas que tenga la montura. Deben ser firmes y estables para evitar que las gafas se caigan, pero que no estén apretadas para evitar los dolores de cabeza.

Hay que tener en cuenta que la mayoría de los problemas o trastornos de visión más comunes se pueden corregir dependiendo de la agudeza del problema, del diagnóstico precoz y, principalmente, de la edad del niño.

Por eso, es recomendable que los niños acudan a una exploración ocular con cierta frecuencia. Lo ideal sería cada dos o tres años, a partir de los 3 años de edad.

Según algunos estudios realizados, un 20% de los niños explorados necesitan de alguna corrección visual.

Artículo extraído de la revista CONCAPA del mes de noviembre y diciembre.

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PUEDE ACUDIR AL ORIENTADOR DEL COLEGIO PREVIA CITACIÓN (telefónicamente o bien acudiendo personalmente al centro para solicitarla)

El niño necesita gafas.