



Colegio Nazaret
Avda. Valentín Masip, 31
33013 Oviedo
Tel: 985231900
www.colegionazaret.es

CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS Y ESTRATEGIAS DE ESTUDIO.

Dpto. de Orientación.

Contesta estas preguntas y reflexiona, posteriormente, sobre las respuestas.

Lugar de estudio.

- 1 ¿Tienes un lugar fijo para estudiar? SI AV NO
- 2 ¿Estudias en una habitación alejada de ruidos, televisión, radio, etc.? SI AV NO
- 3 ¿Hay suficiente espacio en tu mesa de estudio? SI AV NO
- 4 ¿La mesa está libre de objetos que puedan distraerte? SI AV NO
- 5 ¿Tienes luz suficiente para estudiar sin forzar la vista? SI AV NO
- 6 ¿Cuando te pones a estudiar tienes a mano todo lo que te va a hacer falta? SI AV NO

Tiempo dedicado al estudio.

- 7 ¿Tienes un horario fijo de reposo, estudio, tiempo libre, etc.? SI AV NO
- 8 ¿Haces un programa del tiempo que piensas dedicar al estudio diariamente? SI AV NO
- 9 ¿Divides tu tiempo entre las asignaturas que debes estudiar? SI AV NO
- 10 ¿Estudias, como mínimo, cinco días a la semana? SI AV NO
- 11 ¿En tu plan de estudio incluyes periodos de descanso? SI AV NO

Atención.

- 12 ¿Miras al profesor o profesora cuando explica? SI AV NO
- 13 ¿Estás atento durante la explicación del profesor o profesora? SI AV NO
- 14 ¿Preguntas cuando no has entendido alguna cuestión? SI AV NO
- 15 ¿Participas en la actividad común de la clase? SI AV NO

Apuntes.

- 16 ¿Tomas notas de las explicaciones de los profesores? SI AV NO
- 17 ¿Tienes cuadernos de apuntes divididos por materias? SI AV NO
- 18 ¿Tomas notas de las lecciones señaladas para el estudio y de los ejercicios que debes hacer? SI AV NO
- 19 ¿Anotas las palabras difíciles, las tareas especiales, lo que no has comprendido? SI AV NO
- 20 ¿Revisas y completas los apuntes? SI AV NO
- 21 ¿Subrayas las ideas importantes? SI AV NO

Estudio.

- 22 ¿Lees por encima la lección antes de estudiarla? SI AV NO
- 23 ¿Tienes facilidad para encontrar las ideas básicas de lo que lees? SI AV NO
- 24 ¿Subrayas las ideas y los datos importantes? SI AV NO
- 25 Cuando no estas seguro del significado de una palabra, ¿consultas el diccionario? SI AV NO
- 26 ¿Señalas lo que no entiendes? SI AV NO
- 27 ¿Escribes los datos importantes o difíciles de recordar? SI AV NO
- 28 Cuando estudias, ¿lo haces de forma activa, formulándote preguntas a las que intentas responder? SI AV NO
- 29 Cuando estudias, ¿tratas de resumir mentalmente? SI AV NO
- 30 ¿Empleas algún sistema o procedimiento eficaz para recordar datos, nombres, etc.? SI AV NO
- 31 Después de aprender una lección, ¿la repasas? SI AV NO
- 32 ¿Tratas de relacionar lo aprendido en una asignatura con lo aprendido en otras? SI AV NO
- 33 ¿Pides ayuda cuando tienes dificultades de estudio? SI AV NO
- 34 ¿Completas el libro con los apuntes tomados en clase? SI AV NO
- 35 ¿Llevas al día las asignaturas y los ejercicios? SI AV NO
- 36 Cuando te sientas a estudiar, ¿te pones rápidamente a hacerlo? SI AV NO



Colegio Nazaret
Avda. Valentín Masip, 31
33013 Oviedo
Tel: 985231900
www.colegionazaret.es

- 37 Cuando estudias, ¿te señalas la tarea y la terminas? SI AV NO
38 ¿Estudias intensamente?SI AV NO
39 Ante un dato geográfico desconocido, ¿consultas el mapa? SI AV NO
40 Ante una cuestión, problema o dificultad en el estudio, ¿tienes a considerar previamente los datos que conoces antes de “lanzarte” intuitivamente a encontrar la solución? SI AV NO

Esquemas.

- 41 ¿Haces esquema de cada lección? SI AV NO
42 En los esquemas, ¿incluyes la materia del libro y la de los apuntes tomados en clase? SI AV NO
43 ¿Empleas el menor número de palabras posible para hacer los esquemas? SI AV NO
44 Cuando una lección es difícil o confusa, ¿procuras organizarla a través de esquemas o guiones para que sea fácilmente comprensible? SI AV NO
45 ¿Tus esquemas destacan las ideas principales? SI AV NO

Ejercicios.

- 46 ¿Te aseguras de que has comprendido bien lo que tienes que hacer para ponerte a trabajar? SI AV NO
47 ¿Consultas otros libros además de los de texto? SI AV NO
48 Antes de redactar un trabajo, ¿haces un guión o esquema? SI AV NO
49 ¿Haces todo lo posible por redactar tus ejercicios de forma clara? SI AV NO
50 ¿Compruebas la ortografía, redacción y «limpieza» de lo que escribes? SI AV NO

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PUEDE ACUDIR AL ORIENTADOR DEL COLEGIO PREVIAMENTE CITACIÓN (telefónicamente o bien acudiendo personalmente al centro para solicitarla)