



Colegio Nazaret
Avda. Valentín Masip, 31
33013 Oviedo
Tel: 985231900
www.colegionazaret.es

CONSEJOS PARA ENSEÑAR A VER LA TELEVISIÓN

Dpto. de Orientación.

- 1.** Los padres deben tomar conciencia de que hay contenidos de TV que pueden ser inadecuados para los niños, y asumir la responsabilidad de elegir.
- 2.** Es importante ver la TV con los hijos, y aprovechar el potencial que tiene para crear una comunicación familiar en torno a los programas.
- 3.** Es importante explicar al niño la diferencia entre realidad y ficción, vincular los actos a las consecuencias, y contrarrestar todo aquello que atente contra valores elementales.
- 4.** Los padres deben controlar el tiempo que los niños ven la televisión y ser un referente para ellos.
- 5.** A veces, no sólo puede ser contraproducente lo que ven los niños, sino lo que ven los niños que ven los padres.
- 6.** Es necesario que padres y profesores conozcan la programación y mantengan una actitud crítica respecto a ella, que promueven estereotipos y modelos sociales inadecuados para los más jóvenes.
- 7.** La TV no es madre ni niñera; se debe evitar la tentación de acudir a ella como única forma de entretenimiento o diversión.
- 8.** Antes de encender la TV, es importante saber lo que se va a ver, y no enchufarla para ver lo que hay... y saber cuándo apagarla.
- 9.** Intentar que la TV no sea el centro del hogar; no debe ser la única que hable, sino un lugar de encuentro y comunicación del entorno familiar.
- 10.** Cuando los niños ven la “tele” en sus cuartos disminuye la capacidad de los padres para supervisar los contenidos.
- 11.** Los niños deben aprender a ver la publicidad. Y son los padres y los educadores los que deben enseñar a los más jóvenes la realidad del mundo comercial.
- 12.** La TV no debe utilizarse como premio o castigo. Al hacerlo, la erigimos en árbitro y transmitimos al niño una idea equivocada sobre su verdadera identidad.
- 13.** Los niños tienen que dormir. La TV no debe interferir en su horario de sueño, en el que, además, se concentran los contenidos menos indicados.